

**Kath. Kirchengemeinde Hl. Theodard und Prot. Kirchengemeinde Rülzheim
laden ein:**

"Mit Gefühl!"

**7 Wochen
ohne Härte**



Quelle: Jodie Griggs/Getty Images

Fastenaktion zwischen Aschermittwoch und Ostern 2026

Für sieben Wochen treten wir bewusst aus der Praxis und den Bildern der Härte heraus. Wir fühlen uns ein in den Blick Gottes auf unsere Welt. Wir üben uns in einem mitfühlenden Umgang miteinander. Kein Stoff, und sei er hart wie Diamant, schützt vor den Verletzungen des Lebens.

Jede Woche steht unter einem Thema

Woche 1: Sehnsucht

Woche 2: Weite

Woche 3: Verletzlichkeit

Woche 4: Mitgefühl

Woche 5: Nachfragen

Woche 6: Sanfte Töne

Woche 7: Furcht und große Freude

ZDF-Eröffnungsgottesdienst live

Sonntag, 22. Februar

aus der Kirche St.-Albani-Kirche Göttingen

um 9.00 (!) Uhr

Wir bieten an:

A) Interessierte bekommen ab Aschermittwoch einen **wöchentlichen „Fastenbrief“ mit Impulsen zur eigenen Betrachtung**
(per Email oder per Post, natürlich kostenlos)

B) Angebot eines **individuellen persönlichen Gesprächs.**

Hier können persönliche Anliegen vertraulich besprochen werden (telefonisch oder persönlich).

Rückfragen zu unserem Angebot an:

Reinhard Kalker, Pfarrer i.R. und Geistlicher Begleiter

Mail: reinhard.kalker@evkirchepfalz.de

Telefon: 07271 / 98 16 151

Anmeldung an

das Katholische oder Protestantische Pfarramt Rülzheim

Kath. Pfarramt Rülzheim, Am Deutschordensplatz 12

Telefon: +49 (0) 72 72 / 91 95 27 Telefax: +49 (0) 72 72 / 91 95 09

Email: pfarramt.ruelzheim@bistum-speyer.de

Prot. Pfarramt Rülzheim

Hoppelgasse 35, Tel. 07272 / 8443

Email: pfarramt.ruelzheim@evkirchepfalz.de

Anmeldung

Name, Anschrift:

.....

TelNr.: meine Mailadresse:.....

Bitte ankreuzen:

Ich möchte den Fastenbrief

☐ per Email

☐ per Post

.....

Unterschrift

