

Kath. Kirchengemeinde Hl. Theodard und Prot. Kirchengemeinde Rülzheim

laden ein:

7 WOCHEN
OHNE

Luft holen !

**7 Wochen
ohne Panik**



Quelle., 7 Wochen Ohne/Getty Images“

Fastenaktion vom 05. März bis 21. April 2025

Neue Gedanken wagen, der anderen Meinung ohne Furcht begegnen – das macht reich. Freuen wir uns auf die Herausforderung! Fastenzeit ist kein Verzicht um des Verzichts willen. Sie führt uns zu neuen Erfahrungen, im Alleinsein und im Miteinander.

Wir laden Sie ein, von Aschermittwoch bis Ostern mit uns unterwegs zu sein.

Jede Woche steht unter einem Thema

Woche 1: Fenster auf

Woche 2: Seufzen

Woche 3: Singen

Woche 4: Frischer Wind

Woche 5: Dicke Luft

Woche 6: Ruhe finden

Woche 7: Osterwunderluft

ZdF-Eröffnungsgottesdienst live

Sonntag, 9. März aus der Kirche St. Martin in Nienburg/Weser

um 9.30 Uhr

Wir bieten an:

A) Interessierte bekommen ab dem 5. März einen wöchentlichen „Fastenbrief“ mit Impulsen zur eigenen Betrachtung
(per Email oder per Post)

B) Angebot eines individuellen persönlichen Gesprächs.

Hier können persönliche Anliegen vertraulich besprochen werden (telefonisch oder persönlich).

Rückfragen zu unserem Angebot an:

Reinhard Kalker, Pfarrer i.R. und Geistlicher Begleiter

Mail: reinhard.kalker@evkirchepfalz.de

Telefon: 07271 / 98 16 151

Anmeldung bitte bis zum 26. Februar

an das Katholische oder Protestantische Pfarramt Rülzheim

Kath. Pfarramt Rülzheim, Am Deutschordensplatz 12

Telefon: +49 (0) 72 72 / 91 95 27 Telefax: +49 (0) 72 72 / 91 95 09

Email: pfarramt.ruelzheim@bistum-speyer.de

Prot. Pfarramt Rülzheim

Hoppelgasse 35, Tel. 07272 / 8443

Email: pfarramt.ruelzheim@evkirchepfalz.de

Anmeldung

Name, Anschrift:

.....

TelNr.: meine Mailadresse:.....

Bitte ankreuzen:

Ich möchte Fastenbrief

m per Email

m per Post

.....

Unterschrift